

# 瑤公 農業產銷會訊

創刊：中華民國八十九年九月一日  
發行所：財團法人台北市瑤公農業產銷基金會  
編輯小組：李宗興、陳如舜、陳達、吳昭祥、孔繁慧、高素琴、曾淑莉、陳向宏、吳曉旋

發行人：陳瑞卿  
會址：100 台北市忠孝東路一段10號  
網址：http://www.liukung.org.tw  
本刊圖文，未經同意不得轉載！

- 1 專題報導  
森林大火之省思  
活動VCR 貓空健行活動
- 2 西洋香藥草認識與應用展  
2002 國際食品展  
蔬果小百科 玉荷包
- 3 蔬果與健康 葡萄  
香草的天空  
田園詩賞 穫稻
- 4 安心綠竹筍搶鮮登場囉！  
活動快訊 茶推廣中心九十一年度七~八月茶藝講座  
國產蔬果生菜沙拉DIY巡迴講座

國內郵資已付  
監察院 郵局  
許可證  
北台字第16174號  
免費贈閱

名 錄 點 點 處

## ● 專題報導

# 森林大火之省思 (上)

■ 陳 達

**林**務局大甲溪第37、38林班武陵山區，於五月十一日上午又發生大規模森林火災。延燒六天，面積廣達180餘公頃，受災面積接近130公頃。一幕幕救火員灰頭土臉的景象繼續在上演。國家的森林資源也繼續在耗失。為喚起國人提高對森林火災的警覺性，本篇也來談一談森林發生火災的種類、原因、危害、林火燃燒狀態、影響林火燃燒因素、森林火災預防、撲救方法等。希望藉更深入的瞭解、認識，能夠減少森林火災發生之頻率，降低國家的損失。

### 一、森林發生火災的種類：

- 1、**地下火**：發生在林地地下，森林腐植質或地下泥炭層燃燒。
- 2、**地表火**：發生在林地表層，枯枝落葉、雜草、廢材等地被物燃燒。
- 3、**樹冠火**：發生在林木樹冠起火，除雷殛、樹枝(幹)因風力摩擦引發者外，大部分是與地表火併發。

### 二、森林火災發生原因：

- 1、**自然發生者**：如雷擊觸及林木起火、火山爆發延燒林木、天氣乾燥時樹幹或樹枝摩擦引火、落葉枯枝堆積發酵起火。
- 2、**人為發生者**：又可分为
  - (1) **偶然發生者**：如林區內建築物失火延燒、工廠煙囪噴出火星、飛火(如冲天炮)等造成。
  - (2) **故意放火者**：如因報復森林所有人惡意縱火，因盜竊林產物避免被發現而放火，或欲獲得特殊利益而縱火，例如開墾林地、狩獵、投保火險欲請領保險金，或欲廉價購買火燒之枯木者。
  - (3) **過失發生者**：因個人行為粗心疏忽引起，如進入林內取暖、炊飯、吸煙之火柴、煙蒂餘燼未完全熄滅而引火，或為了造林整地、開闢防火線、驅除有害病蟲、動物而燃燒

雜草以致延燒，或製樟腦、燒炭、提煉油脂不慎引發或集材、運材摩擦發出火花引火，或為蠶殖農作物(燒鑿法)而引起。

### 三、林火的危害：

- 1、**對林木的損害**：森林火災嚴重時可使大面積林木全部焚燬造成經濟上的損害，小的森林火災亦可使林木受傷，生長趨緩。
- 2、**對土壤的損害**：微生物被燒死，水分消失，造成土壤物理化學性質破壞。林地被覆消失後，地表逕流增加，冲刷加重、浸潤水減少，不能含蓄水分。黏重土壤變為乾硬，砂質土壤益形疏鬆，冲刷嚴重時，岩石突出心土裸露，逐漸造成荒廢。
- 3、**對森林生產力的損害**：森林火災後因土壤發生變化，林木生長變慢，尤其是優良樹種每因抵抗火力量弱，首遭燒毀，殘留者多為劣等樹種，能夠適應惡劣環境，繼續生長。漸佔優勢，降低經濟生產的潛力。
- 4、**對於景觀的損害**：森林提供遊樂休憩的功能隨火災而變成一片焦枯萎黃，蕭條肅殺之氣，不但毫無青翠美感反而使人厭惡。
- 5、**對人畜及財產上的損害**：林火常使居住於林區內之人民牲畜、房舍及各項設施亦遭火災。

同歸於盡。

6、**對生態的損害**：林內棲息的動物因林火而遭浩劫，喪失其生命。原維持天然平衡之生態狀況，隨之遭破壞，即使僅燒掉雜草，也會因食物的缺乏而影響其繁殖。

### 四、森林火災燃燒狀態：

- 1、**地表火**：燃燒時在無風的天氣大體自發火點呈圓形向四周擴展延燒。由於燃料的質量、地形的變化、日夜及時刻的不同，延燒情況多為卵形、扁形或不規則形。林火前端因受風影響燃燒蔓延最速，稱為火首(風下)。後端燃燒緩慢，稱為火尾(風上)。介於兩者之間之兩側稱為火翼。惟在風向轉換時，可轉火尾為火首，驟然擴大燃燒面積，救火者不可不防。
- 2、**地下火**：由於氧的供應不足、濕度大等關係，延燒甚為緩慢，少受風向風速影響，但受燃料的質與量的影響。
- 3、**樹冠火**：樹冠火燃燒蔓延，受風的影響最大，一般與地表火的延燒同一方向，形成地表與樹冠立體燃燒，燃燒中的枝條、木片常被風吹向前方，使火首尚未到達的地方又產生另一獨立火團。

### 五、影響林火燃燒的因素：

- 1、**濕度**：相對濕度關係燃料水分的含量，空氣相對濕度60%以上時林火一般延燒困難，50%~60%時延燒緩慢，但如在30%~40%則延燒甚速。
- 2、**風**：風可助長火勢，風速大時火勢猛烈，火花飛揚，使救火人員處於危險境地，救火工作倍感困難。火焰燃燒方向隨風向而轉變。風向除受天候影響外，白晝時，風向多由山谷吹向山脊，夜間則由山脊吹向山谷，林火由山向下燃燒快速，由山上向下燃燒則較緩慢。
- 3、**降水**：包括各種型態的降水，均能增加大氣及燃料的濕度或水分，降低林火發生機率。其中降水與降雪的水分最多，往往在森林大火，難以施救時，一次大雨或大雪可將林火熄滅。
- 4、**樹種與樹齡**：樹種含水量大、樹脂少、樹皮厚、深根性樹種，不易引起森林火災。樹齡小時，幹細葉少，容易與地面枯枝、雜草接近，引起林火。
- 5、**地形**：林地的坡度、坡向以及地面情形，都能影響林火的燃燒。坡度愈大，由山向下燃燒愈快。坡向屬西或南向較乾燥，發生林火時延燒亦快速。
- 6、**地被物**：枯枝落葉、雜草灌木以及廢材、風倒木等統稱為地被物。地被物多時，易因香菸、火柴餘燼等星星之火引燃。
- 7、**季節與時刻**：晚秋至初春，樹木落葉，草類枯萎地被物增加，均為林火容易發生的季節，但積雪覆蓋或適逢雨季則可減少林火。夏季高溫或乾旱季節，林火發生之機率相對提高。在一日之間，林火發生時刻以上午10時到日落之前最多，燃燒亦最猛烈。

(文章未完，下期待續)







## 揮別土石流 再造新家園

### 貓空茶鄉健行活動熱鬧落幕

■ 邱曾城

由本會與農委會水土保持局、台北市政府建設局共同舉辦「揮別土石流 再造新家園」貓空茶鄉健行活動已於五月二十五日（週六）圓滿落幕。本健行活動辦理目的主要為配合辦理水土保持月宣導活動及提供參加

者爬山健行鍛鍊身心的機會。在颱風、梅雨季節來臨前透過宣導活動的舉辦，喚起社會大眾重視水土保持，防止災害發生，尤其近日來水患與乾旱頻傳，宣導活動更深具警惕作用。本次活動參加民眾由捷運木柵動物園站，搭乘活動接駁專車前往指南宮，步行至凌宵

品後出發，行經綠葉成蔭的猴山岳古道至草湳，沿途可俯瞰貓空茶鄉翠綠山林，再接再往指南產業道路前進，全程健行約五公里可到遠終點站——台北市鐵觀音包種茶研發推廣中心（設有水土保持戶外教室），活動現場有奉茶

會茶道表演，演出者由中心義工、講座學員茶友共同參與演出。另在「水土保持」設站由義工定點解說。同時在中心停車場安排由本會輔導推廣之安心蔬果產品，品嚐、展售。活動於十一時開始在台北市建設局鍾副局長、本會陳董事長等多位貴賓親臨致詞後舉行攝影展報到、領取摸彩券及紀念



● 無我茶會

活動熱鬧結束。

## 「香草的天空」西洋香藥草認識與應用展

■ 高素琴



「好香喔！」、「這是什麼草，那又這呢香！」幾乎成了每一位步入生活園藝教室的第一句話。五月十五日到二十日是本會第二次在士林官邸生活園藝教室展出西洋香藥草。有兩個展覽主題，一是展出本會自世界各地引進的香藥草，計有薰衣草、迷迭香、羅勒、鼠尾草、薄荷、百里香、香葉天竺葵等七大類三十多個品種，及個別種類如茴香、香桃木、繡草、羅馬甘菊、德國甘菊、茶樹、月桂、銀杏、香蜂草等百來種香藥草。另一主題則展出香藥草的應用，區分為餐廳烹飪、浴室沐浴、起居室應用和園藝栽培等。

靜態的展示之外，特別將大門入口的平臺上佈置成芳香體驗區，有大批的香蜂草、迷迭香、薰衣草、香葉天竺葵、月桂、茶樹等盆栽，民眾可以散步於花香步道，觸摸植物親身體驗香藥草的迷人香味。另外還有留言活動，讓大家抒發體驗芳香後的感覺。

每逢假日士林官邸遊客如織，平常也有許多的團體參觀，是一個很不錯的展覽場地，只是園藝教室內的光線昏暗，通風不良，讓喜好陽光通風的展出植物受苦，耗損很大，很是心疼。但是看到許多駐足停留，認真的辨識；撫摸植物，細細品味的大人小孩，沉醉在植物的芳香裡，有些許的感動，這一切是值得的。

## 2002年

## 台北國際食品展覽會

■ 吳敏芳

加入WTO後，第一個盛況空前展覽——2002年台北國際食品展覽會，在564家廠商熱情贊助下，於6/12~6/15正式登場，現場超過1300個攤位，創下歷年新紀錄。在四天的展覽會中，共湧入五萬人以上，可說是一次相當成功的展覽會。

主辦單位——外貿協會，為今年的食品展規畫了八個主題區，分為綜合食品及飲料區、冷凍及調理食品區、調味品及添加物區、餐具有器皿區、國外區、台灣產品館、GMP館及今年新增加的媒體區。一共吸引了171個國外廠商，包括美國、韓國、西班牙、加拿大、法國、澳大利亞、中美洲、馬來西亞、巴西、智利及泰國等11個國家，以國家館方式，展出各類商品。而國內知名食品大廠如：桂冠、義美、台糖、廣達香、西北及統一、南僑、奇美、味全等，都以極大的攤位，展



示自己的商品，另外還有許多如：誠品、三商行，也出現在展覽會場。

基金會在本屆展覽中，設有四個攤位，分為展示區及試吃區。在展示區內我們佈置有安心蔬果、有機蔬果、安心鮮筍、安心鮮菇及安心袋茶等五個主題展示。試吃區則提供木柵鐵觀音茶試喝、花蓮銀川有機米飯試吃、陽明山明日葉茶試喝等動態活動。今年比較特別的是，我們增加了招募會員的宣傳活動，現場受到熱情的迴響，吸引了將近500個新會員的加入，為這次參展活動，劃下完美的句點。



## 蔬果小百科

■ 曾淑莉

### 玉荷包 *Litchi chinensis* Sonn.

乍聽「玉荷包」，很多人也許還不知是何方神聖，其實它就是五月份的盛產水果——荔枝。玉荷包是目前台灣所栽種的荔枝品種之一。國內荔枝種類相當多，黑葉最普遍；玉荷包及糯米糍則屬核小肉厚的優良品種。

玉荷包之所以為「玉荷包」，依其上闊下尖的果形，恰似荷包的形狀而得名。果皮顏色暗紅帶青（淡黃綠色），摸起來較為刺手，果核小，果肉多，風味佳，市場行情較一般市面上常見的黑葉種為高，通常一斤黑葉荔枝約60元的價格，玉荷包要賣到150元的兩倍價（參考價：91年6月2日台北農產運銷公司——市批發上價行情），儘管如此，愛吃荔枝的饕客，仍不忘在每

年的五月尋訪玉荷包的芳蹤。在台灣的屏東、高雄的大樹、台東地區是玉荷包的生產盛地，其實早期生產荔枝的果農並不偏好玉荷包，因為它結果率相當低，收成又不好，近來，在台灣省園藝試驗所鳳山分所及屏東技術學院的共同研究開發下，獲得了明顯的改善，也擴大了玉荷包的栽種面積。

買回的玉荷包可先以水清洗乾淨並保濕，即可食用，如果沒吃完應放置冰箱冷藏，並以乾淨的紙包起來再套個塑膠袋或保鮮袋但不要密封，可保持一兩週，也可直接置冷庫庫做荔枝冰。稍加冷藏的口感最好。通常荔枝摘下來後外殼會慢慢變褐色，要把剛剛採下最鮮美的時刻，越早鮮食越好吃。





### 蔬果與健康

## 葡萄

■ 林志鴻

幾年前紅酒熱在台灣造成的風潮，相信大家至今仍印象深刻，根據調查顯示法國人喜愛喝紅酒的習慣，讓他們罹患心血管疾病的比例相對較低，近來在保健風潮的帶動下，國人熱衷於各式所謂機能性食品或是健康食品，也讓宣稱具有抗氧化功能的「葡萄子」受到矚目而成為健康食品市場上的新寵，看來葡萄還真稱得上是水果中的MVP。的確，佔世界上水果產量幾達四分之一的葡萄，除了是經濟價值極高的農作物之外，其所含豐富的營養成分更具有相當的保健功效，事實上葡萄所含的營養成分有維生素A、維生素C、維生素B群、礦物質中的鐵、鉀，糖類以及少量的蛋白質與脂肪，特別值得一提的是葡萄果皮中所含有，包括原花色素(Proanthocyanidin)、兒茶素(Catechin)、黃酮類(Flavonoids)及逆轉醇(Resveratrol)等可作為抗氧化劑及抗誘突變劑，有效維持健康、防止老化的植物化學成分。



其中原花色素是法國的一位教授在1947年發現，又稱為OPC的物質，存在於大多數的水果及蔬菜中使水果呈現多種色彩，尤其在葡萄皮及葡萄籽中含量最為豐富，也因為它的抗氧化能力是維生素C的五十倍，維生素E的二十倍，而讓以葡萄為主要原料的紅酒及由葡萄籽萃取出的保健產品受到重視。至於逆轉醇，曾有研究指出它在人體中能清除自由基，防止脂質的過氧化並抑制血小板凝集和血栓形成，而根據美國伊利諾大學研究人員曾進行的動物實驗結果顯示，在葡萄中的逆轉醇成分具有防止健康細胞變異並抑制已病變細胞擴散的功能。

除了抗氧化功能之外，葡萄所含的礦物質也具有多種生理功效，例如許多人以為葡萄補血，婦女朋友多吃葡萄乾可以防止貧血症狀，的確，葡萄中的鐵質含量豐富，若製成葡萄乾則相對含量比例增加，可作為鐵質補充的來源，但要提醒您的是，這類非動物性血紅素鐵在人體內的吸收

率不高，若實際上補充鐵質的需求時，仍建議以動物性食品中的紅肉，如豬肉、牛肉為來源。此外葡萄中的鉀，含量亦較一般水果高，雖然鉀具有幫助人體累積鈣質、調節心律次數的功效，但患有腎臟疾病的患者卻不可多食，以免在體內累積過量的鉀離子，造成心律不整甚至引發心臟衰竭的現象。

「吃葡萄不吐葡萄皮，不吐葡萄皮吐葡萄皮」是一句三歲小孩都能朗朗上口的繞口令，看完了這期的專欄，猜想下回當您吃到顆顆晶瑩玲瓏的葡萄時，會捨不得吐出葡萄皮及葡萄籽了，順道叮嚀一下，葡萄中的糖類含量豐富而每一百克葡萄所提供的熱量約為五十一卡，相當於三分之一碗白飯的熱量，所以在食用時，尤其是糖尿病患者，必須注意限量以免攝取過多熱量及糖類，另外為了吃的安全、吃的放心，請記得充分洗淨後再食用囉！



## 香草的天空

■ 高素琴

### 一夜好眠 認識具有安眠功效的香藥草

晚上睡覺時你會翻來覆去，即使喝杯溫牛奶，或是數羊看無聊的書本等，都無法使你入眠嗎？其實你並不孤單，根據統計有百分之三十的美國人有失眠和睡眠失調的問題。工作過度、工作時間不穩定、吃速食、缺乏運動、過多的壓力與煩惱，缺少時間放鬆自己，身體、心理或情感因素、藥物的副作用等都可能造成睡眠問題。睡眠問題包括有很難入睡、無法整夜安眠、不停的醒來、睡醒之後有疲累感、太早清醒等症狀，症狀輕者偶而出現幾次，較嚴重的持續幾週，持續出現三週以上已經是慢性病徵，就得向醫生求助了。

如果你不是很嚴重的失眠，只是因為緊張快速且充滿競爭的生活步調，讓你的神經緊繃，壓力越來越大，不易放鬆，喝杯香藥草茶，聞聞花香，就是最沒有副作用的另類療法。

今天就來介紹幾種坊間常見的具有安眠效用香藥草給大家認識：

**\* 纈草 (valeriana: Valeriana officinalis)**：纈草是所有香藥草中被研究來幫助睡眠的最多的一種藥草，研究顯示纈草根的萃取物不止可以幫助你很快入睡而且可以提昇睡眠品質。在健康食品店可以找到膠囊劑散劑。

**\* 香蜂葉 (lemon balm: Melissa officinalis)**：最普遍的一種香藥草，同時具有解熱、對抗病毒感染疾病、減緩頭痛等功能。如果你的失眠伴有以上症狀，睡前喝一、兩杯氣味芬芳的香蜂茶，是很不錯的選擇。



**\* 野西番蓮 (百香果: passionflower: Passiflora incarnata)**：這是藥用種的百香果，和我們平常吃的百香果是不同種，其植株的萃取物具有減輕焦慮和幫助睡眠的效果。當你因為煩惱或心情激動而睡不著，喝一杯百香果茶會有幫助。



**\* 德國甘菊 (chamomile: Matricaria recutita)**：甘菊茶是最具歷史聲譽的鎮定安眠茶飲，但是對於菊科植物有過敏記錄的人也可能會過敏。

## 田園詩賞

獲稻 赤李親  
朝陽過山來 下田猶露濕  
餉婦念兒啼 逢人不敢立  
青黃先後收 斷折偃偃拾  
鳥鼠滿官倉 於今又租入

陳連言

觀字奉伯，江西衛城人。百元(1060)年，是一個是理家也其詩  
民守守苦耕種的糧食，上繳的租糧進入官倉裡，在管理不善的管  
吏的搜括下，卻把家裏的頂上。  
上的太陽過山樹影射過來，到了田裡露水還濕濕的。點心下田的  
饑念著家裏的兒女在哭啼。回家的路上即嘆美境對人也不敢  
種的米糧秩序的收成，遇到有強盜拆斷的，憂鬱下腰拾起來，那放官

**\* 荊芥 (貓薄荷 catnip: Nepeta cataria)**：這是一種貓非常喜愛的藥草，對人類有輕微的鎮定效用，也可消除脹氣、發汗解熱、止痙攣。孕婦請勿飲用。

其他還有許多香藥草如啤酒花(hop)、卡法椒(Kava)、雷公根(gotu kola)、薄荷(mint)、百里香(thyme)和薰衣草(lavender)等都具令人放鬆幫助睡眠的功能。以下介紹幾種可以幫助睡眠的DIY：

**◎安眠枕**：將下列乾燥的香藥草：香蜂葉、啤酒花、玫瑰花辦、薰衣草、甘菊花，分別各取1匙匙的量，裝入(5吋X5吋)大小的不織布袋中(或是用

棉質布包裹)，整平，放入枕頭套中。  
**◎薰香燈**：天竺葵、茉莉花、香蜂葉、羅馬甘菊和玫瑰精油各3-5滴，置於臥房內薰香可助安眠，如果是用蠟燭加熱則是要注意安全。

- ◎安眠茶**：
1. 香蜂茶：取2茶匙乾香蜂葉，浸泡在一杯熱水(約200cc)中，10分鐘後飲用。
  2. 百香果茶：取1/2茶匙的份量，浸泡在一杯熱水(約200cc)中，10分鐘後飲用。
  3. 甘菊茶：取1茶匙，浸泡在一杯熱水(約200cc)中，10分鐘後飲用。





新鮮·營養·健康

安心蔬果

【安心綠竹筍】

抢鲜登場囉!

■ 李積錦

炎炎盛夏正是愛吃竹筍品嚐新鮮綠竹筍的好時節。中國人喜愛吃竹筍，古今皆然，例如唐朝的白居易常愛把筍連殼和飯一起煮，煮熟後再切開灰褐色的籜衣，展露出新玉一般白色肌膚，每天因筍而猛增食量，「經時不忌肉」，吃多了筍根本連肉都不想吃了。北宋的黃庭堅愛吃筍，也曾說「南國苦筍味勝肉」，描述魚肉菜蔬的佳味，全被筍壓倒，庖廚之中，筍味獨尊。南宋的陸游更是把筍比作「駢頭脫襪白玉嬰」，像個從襪裡脫襪出來的大頭嬰兒。蘇東坡尤其更是個筍癡，曾誇張的說肚子裡至少吃掉了十萬根竹筍。而近幾年來，從全省各竹筍產地紛紛舉辦的採筍一日遊的活動受到消費大眾的熱烈參與，以及木柵區農會每年推出的認購綠竹筍大賞活動逐年增加桌數，即可看出大眾對於綠竹筍的喜好程度了。

由於中西醫皆推薦綠竹筍是屬於低熱量蔬菜，吃多了也不會胖，同時又含有豐富的纖維質可促進

腸胃蠕動、幫助消化、降低膽固醇，所以建議消費者不妨將它視為天然健康的減肥食品，在暑氣甚重的夏天，吃一盤涼拌的綠竹筍或新鮮筍湯，既爽口又不油膩，應當算是頂好的一種美食享受。

本會近幾年來與士林區農會及八里鄉農會合作輔導綠竹筍農友，由於兩地(陽明山及觀音山)的種植管理都朝有機肥料栽培方式，推出「安心綠竹筍」品牌產品，不僅強調

產品鮮甜味美、在農藥殘留檢測嚴格的控管下，保證絕對安全、衛生，同時也由於供應超市的「安心綠竹筍」小包裝產品都是經過低溫預冷處理過程，因此保鮮時間可以長達12天。

在此也提供會訊的眾親朋好友一點訣竅，當您在選購綠竹筍時，別忘了要以筍殼光滑帶金黃色、筍身略彎曲呈牛角狀、切面潔白無褐化或纖維化為佳。更重要的是，倘若您想親嚐品質新鮮、筍味甜美的「安心綠竹筍」可以打以下服務電話訂購，保證您絕對可以快樂的滿足一【夏】哦!

士林雙溪班：02-28413290 張盛玄  
士林公館班：02-28610389 張順孝  
八里鄉農會：02-26102996 推廣股



## 活動快訊

台北市鐵觀音、包種茶推廣中心

九十一年度七~八月茶藝講座

日期	時間	主題
7月13日(週六)	10:00至12:00	茶之禮(一)
7月27日(週六)	10:00至12:00	茶之禮(二)
8月10日(週六)	10:00至12:00	茶之美
8月31日(週六)	10:00至12:00	奉茶茶會

☆課程介紹及報名相關資料請參閱第九期會訊內容或上本基金會網站查詢。網址：<http://www.liukung.org.tw>

### 國產蔬果生菜沙拉DIY巡迴講座

又到了炎夏夏日，這時如果來碗清涼爽口的生菜沙拉，一定讓人吃得神清氣爽又健康又美麗，本次講座我們很榮幸邀請到輔仁大學民生學院黃韻麟院長擔任講師，講座內容包括：1.介紹生鮮蔬果之營養 2.介紹常用的沙拉蔬菜 3.各種沙拉醬製作 4.生菜沙拉食譜 5.現場品嚐。活動結束後並贈送每位學員材料之份。名額有限歡迎大家踴躍參加。

場次	日期	時間	地點
1	7/24(三)	14:00至16:00	松山區農會 北市八德路四段658號2樓
2	7/26(五)	14:00至16:00	北投區農會 北投區光明路96號4樓
3	7/31(三)	14:00至16:00	內湖區農會 內湖路二段334號6樓
4	8/02(五)	14:00至16:00	劍潭活動中心318教室 中山北路四段16號
5	8/03(六)	14:00至16:00	士林區農會 士林區文林路342號地下室
6	8/09(五)	14:00至16:00	南港區農會 南港路一段173號5樓
7	8/14(三)	14:00至16:00	木柵區農會 北市木柵路三段77號八樓禮堂
8	8/21(三)	14:00至16:00	新店地區農會 新店市光明街98號三樓
9	8/23(五)	14:00至16:00	陽公水利會 民生東路三段107巷6號六樓禮堂

報名方式：註明姓名、會員編號、地址、電話、郵遞區號及欲參加場次，以傳真或通信報名。  
(傳真) 2394-2591 2392-0974  
(通信) 陽公農業產銷基金會 吳曉就收  
地址 台北市忠孝東路一段十號  
完成報名作業後我們會以明信片通知您  
(如遲到20分鐘以上謝絕入場，報名後無故未到期者，將不再寄發本會活動資訊。)

### 《木柵農村知性之旅~醇心找茶》

辦理單位：財團法人台北市陽公農業產銷基金會  
(茶研發推廣中心)、台北市木柵區農會

一、辦理日期：中華民國91年7月18日

二、活動行程：

時間	行程或活動內容
09:00~09:30	報到(捷運萬芳社區站)
09:30~10:00	車程(萬芳社區站至茶中心)
10:00~12:00	貓空探訪、戲水、茶、茶園生態解說 (雨天備案：竹編 茶中心)
12:00~13:00	鄉土午餐：油飯、竹筍雞湯、涼筍、茶凍、草仔粿(土地公廟)
13:00~14:00	茶藝講座(茶中心)
14:00~15:00	茶中心及水土保持戶外教室導覽
15:00~17:00	茶葉遊戲、有獎徵答、悠閒品茗 (自行解散)

紀念品：碗公、品茗杯、安心茶包

三、招收名額：每梯次各四十名

四、報名方式：

1. 為保障您個人的行程安全，我們將為每一位參加者投保平安險，故請您務必在報名格式內填入您的相關資料，以便核保作業之進行。
2. 請傳真報名表及匯款證明單，始完成報名手續。  
帳號：31012001084501  
戶名：台北市木柵區農會  
劃撥前，請先電話確認名額是否已滿。  
(TEL: 02-2234-0568)
3. 完成報名程序後由主辦單位寄發報到通知。

五、收取費用：新台幣伍佰元整(報名繳費後概不退費)

木柵農村知性之旅~報名表		
姓名	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
參加梯次	醇心找茶	<input type="checkbox"/> 7月18日
出生日期	身分證字號	
聯絡電話	飲食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
聯絡地址	□□□□	

(請於繳費後與繳費證明一起傳真至02-22340569)  
~~尚未寄回會訊問卷者，請速寄回問卷。~~

### 銀川有機米『鮮米急送』贈好禮

產品特色	自收割、加工到您的飯桌不超過三天。
活動目的	讓消費者品嚐到當令的新鮮有機米
活動日期	即日起至7月12日止。
活動方式	1. 凡來電預約有機米4kg(售價500元)，即送銀川環保杯、袋組乙份。 2. 出貨日期為7月15~30日。 3. 出貨方式採宅急便配送。
訂貨專線	電話：0800-010-089 傳真：0800-203-089

報名表(請手繪、影印或直接填寫此表格後傳真)

活動名稱	國產蔬果生菜沙拉DIY巡迴講座		
姓名	會員編號	地址	電話
郵遞區號	地址	電話	
參加場次	電話		

### 安心蔬果產品專櫃

產品名稱	產期	特色	訂貨專線
芭樂	7月底 ~4月	濃郁的芭樂香，質軟香甜。	0937-288960 彰化水果班陳小姐
豐水梨	7~8月	汁多、甜如蜜。	02-22922439 觀音山果樹班吳秋田
豐水梨	6~11月	汁多味美、口感佳。	04-25874480 東勢水果班
黃金梨			