

# 瑠公 農業產銷會訊



創刊：中華民國八十九年九月一日  
 發行所：財團法人台北市瑠公農業產銷基金會  
 編輯小組：李宗興、陳如舜、陳逢達、吳昭祥、孔繁慧、高素琴、曾淑莉、陳向宏、吳曉鏡

發行人：陳瑞卿  
 會址：100 台北市忠孝東路一段10號  
 網址：http://www.liukung.org.tw  
 本刊圖文，未經同意不得轉載！

- 1 專題報導 淺探加入WTO後之台灣農業問題
  - 2 有機生活美學 香知香戀~西洋香藥草認識與生活應用展
  - 3 蔬果與健康 番茄 媽咪逛市場 多吃蔬果過個有機健康年
  - 4 安心蔬果 菇類篇(下) 蔬果DIY樂園 浸泡式泡菜(低鹽) 我們的網站改版了!
- 北京分析測試學術研討會  
 活動快訊 茶推廣中心九十一年度二~四月茶藝講座

國內郵資已付  
 監察院郵局  
 許可證  
 台北字第16174號  
 免費贈閱



## 淺探加入 WTO 後之 台灣農業問題

陳如舜

目前大家除了談選舉、股票、經濟衰退、失業率外，最關心的莫過於加入WTO問題。台灣已加入WTO成為會員，將於今年初正式運作，外國產品不管是農產品、資訊、金融，甚至於自由業都會登陸台灣。很多人天天談論WTO，到底什麼是WTO？中文叫世界貿易組織，英文全名為World Trade Organization。它於1995年1月正式成立，到目前為止有144個會員，會員間貿易有140億美元，佔全世界貿易額90%以上，它設立的目的在確保自由貿易，透過多次磋商，建立國際貿易規範，降低會員間之關稅與非關稅貿易障礙，提供一個穩定可預期的國際貿易環境，以促進就業機會，拓展商機，增進世界經濟發展，提高生活水準。

我國屬海島型經濟型態國家，經濟的發展有賴國際貿易之拓展，近年來我國貿易大幅成長，與WTO各會員間之貿易關係日益密切，之前我國仍非該組織會員而無法享受對等權利，使我處於不利地位，經過政府多年的努力，終於成為WTO正式會員，並能享受安全穩定的國際貿易

環境，以更公平、合理、安全的條件進軍國際市場。

加入WTO農業部門的因應和相關措施，農委會早已研究完成：因應對策方面，有農產品關稅的調整，即關稅稅率水準將逐年調降至日本、韓國之間，以實際反應我國經濟發展程度，即現行平均稅率20.0%，明年第一年將調降至15.2%，並分年調降至12.9%。調整農產品貿易管理措施—稻米採限量進口。花生、東方梨、大蒜、香蕉...等22種目前限制之農產品，以關稅配額方式開放市場。開放自由進出口—龍眼、檸檬、葡萄...等18種取消進口限制開放自由進口。特別防禦措施—雞肉、液體乳、紅豆...等14種敏感農產品，進口量超過基準量或進口價格低於基準價格10%以上時，課徵額外關稅。

加入WTO後，政府對會扭曲市場的補貼，依規範削減，也就是可能影響農產品產銷及貿易的措施，將逐步調減，改以其他綠色措施，環境維護或休耕補貼等方式取代；同時提高競爭力措施以減低

農民對補貼的依賴程度。

韓國、日本編列鉅額經費因應WTO對農業的衝擊，協助農業部門，包括農林醫療服務、年金、農業貸款、鄉村道路、灌溉排水系統等補助款，我國對此項目也有所準備，惟人口、面積、項目等與韓日不盡相同，無法絕對比較，但重視不亞於韓日，政府曾多次宣示將提撥1000億元供作農產品進口損害救助基金。我國到八十九年度已累計編列273億元，累計結存141億元，九十年度將編列23.6億元支應，若不足將優先申請動用第二預備金，以確保農民權益。

台灣氣候條件良好，多項熱帶及亞熱帶水果都能展現良好品質，深具外銷競爭力。外銷市場規劃重點在美國、加拿大、日本、香港等地區，產品以葡萄、柑、芒果、鳳梨、印度棗、楊桃、蓮霧、番石榴、木瓜等為主。在出口時期和地區，業者應妥善安排出口種類、數量，並與供貨農民團體互相配合，在外銷地擇期辦理展售發表會，協助農民團體，產銷班作好果品分級包裝，以利大量集貨出口。

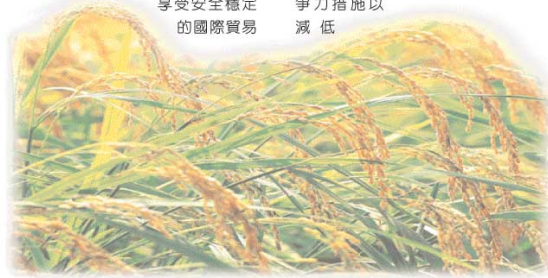
農業產銷班的整合輔導應是加入WTO後，農業因應衝擊的項目之一；強化農業推廣組織系統，建立現代化

農業產銷體系，配合推動農業知識經濟發展相關措施，加強輔導農業產銷班成為農業產銷策略聯盟的核心。輔導整合完成之農業產銷班，應辦理講習訓練，加強班幹部領導協調及班員農業經營管理有關專業知識，以健全班組織及提高班運作功能，提昇產銷班班員農企業經營概念，具備有現代的經營能力與生產技術，提高競爭力，帶動地方農業發展。

以常理判斷，加入WTO後，短期間可能造成價格大幅波動，在農業部門亦應作穩定價格適應措施，依據農林漁牧各項產品因進口增加所受之價格波動程度，規劃適時有效之因應措施，以保障農民收益。

我國加入WTO後，對農業之衝擊相當大，所涉及的項目很多，除上述的各項略作說明外，其他諸如最惠國待遇原則、國民待遇原則、關稅減讓原則，非關稅貿易障礙、磋商原則、農產品數量限制列外規定等名詞法規的解釋；台灣地區與大陸間之互動；農產品協定之和平條款及微量條款。農民轉業輔導問題；檢疫防疫政策；外國農產品大量進入國內，批發市場因應方法；農業發展條例修法問題；休閒農場配套措施；老農津貼問題；防杜走私農產品問題；各種農產品單獨因應措施等等因篇幅關係留待下次有機會再作報告，謝謝！

(作者為本基金會副執行長)





# 91年安心蔬果 簽約活動

■ 林宗慶

本會年度的「安心蔬果產銷班」簽約活動，已於九十年十二月三日上午假台北市劍潭海外青年活動中心經國紀念大禮堂順利召開完成。與會的來賓包括士林區農會、木柵區農會、蘆洲市農會、三芝鄉農會、瑞芳地區農會、彰化埔心農會等農事指導員及來自全省的安心班員及班員代表等共計272人，出席相當踴躍，活動為時兩個半鐘圓滿結束。



● 本會董事長親自主持簽約座談會。

# 有機生活美學

■ 曾淑莉

穿越台北市區的大安森林公園，除了人來人往之外，您曾否停下腳步，回神欣賞一下兩旁的青翠綠葉、蟲鳴鳥叫或是滿地的野花？大自然所蘊含的無限生機，往往是現代忙碌的人們所隨處遺忘的對象。然而，「有機生活美學」就從這裡為您揭開生活有機的引子。



● 到大安公園與自然交交朋友。

10月21日迎著一早燦爛的陽光，由荒野保護協會大安組的解說員們以十人一組分別帶開，讓您抱抱大樹、聞聞草香，閉眼聆聽眼前屬於大安的生風水起，都因大夥靜下心來體驗而顯得格外動人。接著移師到文大推廣部，賴榮孝老師透過精彩的幻燈片，將大安的一草一木、以及園內多樣化的生物作了一次最完美的介紹，提醒我們：人類的渺小，尊重與維護大自然生態的迫切性是我們所不可輕忽的。



● 懷大姊花材苑陳以瑜藝術總監，教導大家學習家居美化DIY。

10月27日「廚餘的另類思考」及「開創高能量的有機人生」則是從人們生活中所引發的問題談起。聊一聊廚餘，思考台灣人對於「ㄉㄨㄨㄨ」的負面印象，卻有外來的台灣女婿(劉力學)與台大吳三和教授研製廚餘堆肥，改寫了「ㄉㄨㄨㄨ」的故事。接著劉湘琪老師的高能量有機人生，更讓大家身心有了全新的調理態度。

最後一個單元：11月3日「家居美化DIY」，在陳以瑜藝術總監啟蒙的帶領下，每位出席的學員即席的運用大自然的乾燥枝葉，創作出一幅幅令人驚豔的作品，即使是相同的素材，也能妝點出風格獨樹的秋天藝術，正是個人美學觀點的展現。

事實上，生活之中，除了選擇有機食材之外，應該有更多值得您關懷的領域，而這些從有機的推崇觀點而言，都是一點一滴裝扮您生活的美學所在，也是邁入有機的生活經營所必須提昇的概念。

# 香知·香戀

## 西洋香藥草認識與生活應用展

■ 高素琴



應用，有芳香精油、薰香燈、花草茶、沐浴用品、手工餅乾、糕點、香草橄欖油、香草醋、果凍蠟燭及各種香藥草的手工藝品。

士林官邸乃

本會於十一月六日至二十五日與錫璵環境綠化基金會合作，於台北市士林官邸內的生活園藝教室，舉辦為期二十天的西洋香藥草認識與生活應用展。除了靜態的展示之外，並於展覽期間的三個周末下午二點至四點，舉辦香藥草的栽培認識、芳香精油及烹飪應用等專題演講及DIY課程。

是全省各地民眾度假參觀的重點之一，平日遊客絡繹不絕，假日更是人潮眾多，二十天的展期參觀遊客超過萬人以上，三場演講亦是場場客滿，向隅者眾，紛紛留電要基金會下次再辦時通知他們。見到香藥草受到民眾的重視，身為推廣人滿有成就感的呢！

靜態展區共有兩個主題：【香知~認識她】展示薰衣草、迷迭香、薄荷、香葉天竺葵、百里香、羅勒、鼠尾草、檸檬桉、香蜂草、菊艾等三十餘種西洋香藥草盆栽，讓參觀民眾認識各種香藥草，並經由手、鼻與植物的接觸體驗香藥草植物所散發出來的特殊吸引力。【香戀~愛戀她】的主題則是表現西洋香藥草於居家生活的



# 北京分析測試學術研討會

■ 陳向宏

第九屆北京分析測試學術研討會及儀器展，於90年10月16日至 20日舉辦。分析測試研討會於北京友誼賓館內展開學術交流；測試儀器展假北京展覽館，展示各類化學分析儀器及藥劑。

北京分析測試協會(BCEIA)成立於1985年，每兩年舉辦一次國際性學術研討會及儀器展。本屆BCEIA大會主席由中華人民共和國科學技術部副部長惠永正擔任。該協會與美國匹茲堡協會長久以來都有著良好的合作關係。BCEIA在國際上已有相當的知名度和重要的影響力。

本屆學術研討會上，有來自19個國家和地區近500位中國及國際學者參加，發表論文四百餘篇，參展儀器商有二百餘家之多。

研討主題分為四大類：(一)電子顯微鏡、(二)質譜儀、(三)光譜學、(四)層析法。本次非常榮幸代表本基金會參與，期能為基金會多些與國際會議代表人士交流的機會，藉以提升農檢中心之實驗室檢驗能力與檢驗方法之改進。

儀器展內容除了有來自世界著名的分析儀器商外，大陸也有三十餘家儀器及藥劑商展示目前最新型的分析、環保、生化、實驗室儀器

及化學試劑。本次個人參與了質譜儀與層析法兩大類的學術研討會。會中深覺大陸科技部極為重視環境生態及農業檢驗技術更極力的推動生物科技及儀器設備技術的發展。目的在於儘速迎頭趕上世界各國之科技發展，這是值得我們所關切的。況且我國與大陸皆已同時加入WTO，我們必須因應如何降低對我農業的衝擊，且更積極的了解大陸對農藥的使用狀況，來保障國人的健康。





### 蔬果與健康

## 番茄

■ 林志鴻

說到「番茄」相信大家一定不陌生，看來鮮豔美麗的色澤，吃來酸酸甜甜的滋味，不管是當成生菜沙拉、水果直接食用；夜市裡賣的番茄來著化應梅；當成披薩或義大利麵的配料，它的食用方式的確是具有多樣變化，如果將番茄打成番茄汁，也是不少愛美人士的飲品。生活中少不了番茄，讓人不禁好奇番茄在討人喜歡之餘，到底有什麼營養保健上的功效，在歐洲就有「番茄紅了，醫生的臉都綠了」這麼一句俗諺道出番茄的重要與神奇。

根據一項發表在美國國家癌症協會醫學期刊的研究報告顯示，該研究者重新整理了過去72個有關攝取番茄和癌症發生率的相關研究，有57個研究報告皆顯示攝取足量的番茄會降低癌症的發生率，而其中更有35個報告的數據證實了番茄具有預防癌症發生的機能性，特別是針對前列腺癌的預防效果最為顯著。

大家一定會想知道如此神奇的功效是如何而

來，事實上目前醫學界普遍認同人體的老化與生病和體內氧化作用所產生的自由基有密切關係，所以必須補充抗氧化劑來去除它，除了一般人熟悉的維生素A、C、E之外，許多植物中也含有其他抗氧化成分，番茄中的番茄紅素就是其中之一種，其清除自由基的功效為胡蘿蔔素的兩倍，為維生素E的百倍，而且番茄紅素不僅僅存在於番茄中，粉紅色葡萄柚、紅色的西瓜也有，但含量仍以番茄中最高，所以要攝取大量的番茄紅素還是要多吃番茄。

到底番茄能預防那些癌症呢？依據一項針對數十例前列腺癌患者在手術前的三週內，分組進行了服用和不服用番茄紅素的臨床觀察，三週後對切除的前列腺進行病理檢查時，發現凡是服用番茄紅素的病人其癌症指標都產生正面的變化，即腫瘤形成指數降低、腫瘤體積減少，而未服用番茄紅素的病理檢



查中均未見如上所述的變化。另外一項哈佛大學針對四萬八千人所做的研究發現，每日吃較多番茄製品的人，其前列腺癌的罹患率可降低20至30%。伊朗的研究發現每週固定食用番茄能降低40%食道癌的發生率，而義大利的研究也顯示多攝取番茄紅素能降低60%大腸癌和胃癌的機率。

其實一些醫學文獻的流行病學調查資料顯示，地中海地區主要慢性病的死亡率極低，尤其在義大利和希臘等國更加明顯，主要原因與他們的傳統飲食中經常攝取新鮮水果和烹煮過的蔬菜有關，包括規律且經常攝取煮過的番茄和其製品，而這些中正含有對人體健康有相當大助益的番茄紅素。另外值得一提的是研究發現番茄紅素經過加熱、加工之後，在人體內的吸收率會提高，且穩定性佳不易因烹調而流失，因此番茄入菜的確是個不錯的選擇，至於市售商品如番茄汁、番茄醬等製品，也都可以提供消費者攝取番茄紅素的機會。聊了這些，相信下回見到番茄您一定會多吃上幾口，對吧！



## 多吃蔬果過個有機健康年

■ 板橋醫院 謝立芳營養師

國人很重視過年，過年代表團圓，除夕夜的聚餐，分散各地家族成員會聚在一起，「吃」在年節就是免不了的重頭戲。吃對中國人是很重要的，上桌菜餚的材料、色、香、味也成重要話題，當然一年一度的過年絕不放過，年菜就竭盡所能的搬出傳家菜餚。過去的中國人很節儉，只有在年節才有大魚大肉，因此傳家年菜都是以肉食為主，這對飲食過度的國人，過個年會讓老病號舊疾復發，所以針對常飲食節制的老病號，營養師還是本著職業良心需耳提面命一再叮嚀：病號不會隨年節放假，飲食不節制，仍會如影隨形跟著您。

今年全球籠罩在不景氣及不安定的生活中，但年還是要過的，這全球性經濟衰退正可讓人們重新反省深思，人類在過去的20年間的的生活浪費揮霍及對大地的蹂躪，造成全球性的氣候大變化及災害，這是老天爺要我們好好反省；反璞歸真的生活不是很好嗎？尤其是過一個身心靈都健康的年。什麼食物是過年中健康呢？最健康的食物莫過蔬果，尤其是有機蔬果既健康又環保。那麼，您知道蔬果對健康有什麼好處？

由營養學的角度來剖析蔬果菜：

1. 蔬果菜含豐富的水份，能補充水份
2. 蔬菜熱量低，適合節食減肥，能幫助消化與體重減少慢性病的發生
3. 蔬菜的鉀豐富的鉀，可減少高血壓的發生，鉀多的蔬菜有川七、菠菜、牛蒡、苜蓿芽、芋頭、李菁、九層塔、萵菜等，但腎功能不佳者要少吃高鉀的食物。
4. 蔬菜含豐富的纖維可讓情緒穩定、減低心情沮喪感，含鐵多的蔬菜有紫蘇葉、川七、皇帝豆、山芹菜、豌豆、枸杞、香椿、紅苜蓿、黑甜菜、菠菜、黃秋葵、紅蘿蔔。
5. 蔬果含豐富的維生素，尤其是具增強免疫力的維生素A及C，可增強抵抗力。

6. 蔬果蛋白質低，多吃也不會擔心鈣質流失。
7. 蔬果含豐富的纖維素能減少便秘及降低血中膽固醇的濃度。
8. 蔬果含豐富的天然抗氧化劑，可減少癌症的發生。
9. 綠色蔬菜含葉綠素，能讓身體有活力、清新感。能供給腸道營養，讓黏膜有癒合功能。
10. 蔬果含豐富的葉酸，可減少心血管疾病的產生。

了解蔬果的優點，教你們用健康的有機蔬果做幾道健康的年菜，換一換家中的口味，讓人感受特殊的年菜變化，又可過個不一樣的有機健康年。



### 財源滾滾--雪蓮南瓜羹(6人份)

一、材料

品名	份量	重量(公克)	備註欄
南瓜	1個	1斤	連皮煮熟佳
鮮奶	2/3瓶	600cc	低脂鮮奶
天山雪蓮(菊芋)	約2個	300公克	
小麥胚芽粉	約6平匙	60公克	

調味料：鹽

二、做法

1. 將南瓜煮熟連皮打成泥。
2. 天山雪蓮去皮，挖成球狀。
3. 將南瓜泥煮滾加天山雪蓮煮5分鐘後，再加鮮奶、小麥胚芽粉粉煮成稠糊狀，加調味料即可上桌。

### 長年富貴--養生芥菜心(6人份)

一、材料

品名	份量	重量(公克)	備註欄
小芥菜		2斤	
金針菇		200公克	
枸杞	約3大匙	50公克	
紅棗		30公克	

調味料：鹽

二、做法

1. 將小芥菜加高湯煮熟。
2. 將金針菇、加紅棗、枸杞及1杯高湯一起煮入味加調味料，勾薄芡，淋在芥菜上即可。

### 事事如意--杏鮑菇高麗菜(6人份)

一、材料

品名	份量	重量	備註欄
高麗菜		600公克	
松子		10公克	
杏鮑菇		100公克	
迷迭香	少許		
義大利黑醋	3大匙		

二、做法

1. 將杏鮑菇切片，高麗菜洗淨撕成小塊，松子洗淨。
2. 鍋中放橄欖油，先將松子炒香撈起，餘油再將迷迭香用小火炒香，再放杏鮑菇加鹽調味，起鍋前放義大利黑醋調味，與高麗菜拌在一起即可。

\*受限於有機食材取得不易，為搭配菜色使用，食譜中部分材料，恐無法完全符合有機的要求，但蔬果產品是較容易在市面上買到的，您不妨花點心思在食材的選擇上！



新鮮·營養·健康

# 安心蔬果



## 菇類篇 (下)

■ 林宗慶

(接上一期菇類篇)

接下來為大家介紹本會輔導的柳松菇及杏鮑菇



◎柳松菇：柳松菇也是木材的腐朽菌之一，為民國76年由日本引進，由於此菇種的栽培需要較高的控制技術，經過石岡-隆谷菇類農場-莊維岳

等兄弟多年的辛苦嘗試終於栽培成功，所以「安心柳松菇」的唯一產地為台中縣石岡鄉的「隆谷菇類農場」，

生產方式以能重複使用的瓶式栽培，加上利用低溫空調控制才能順利地經年生產；柳松菇亦是一種食用性極佳的菇類，營養成份高與香菇差異不太大，最大的不同在於其纖維的含量來的高，更適合高纖減肥者來食用，吃起來有清脆滑嫩的口感為其主要的特色；行銷通路早期以高級餐飲業為主，近年來開始拓展至超級市場，目前有農產、惠康及松青等超級市場可供消費者方便購買。



◎杏鮑菇：為本省農業試驗所自國外引進，在農委會大力支持下所開發成功之新興食用菇類，其口感、風味及烹調特性等均為鮑魚菇中最佳者，且其營養成份高，屬高經濟價值作物。杏鮑菇栽培極為不易，栽培過程中極容易受到感染且和柳松菇相同須要利用低溫空調控制才能順利地



年生產，目前「安心杏鮑菇」唯一的生產農場為位於台中縣新社鄉的「青松農場」，在安心班員王幼青與陳耀松的苦心栽培之下杏鮑菇的產量穩定且品質優良，甚至於還吸引日本的消費市場人員專程坐飛機來台訂貨，相信於不久的將來消費者能容易在超市購買到新鮮的杏鮑菇。

本會目前有出版多種菇類產品之單張摺頁文宣，歡迎消費者寄回郵信封來本會索取，希望消費者能由這些文宣，增加對菇類產品之了解。

購買安心菇類農產品的優點：

1. 低溫保鮮，品質可靠。
2. 無農藥殘留，可安心大口快頭。
3. 滋味鮮美，營養可靠。

## 蔬果DIY樂園

### 浸泡式泡菜(低鹽)

材料：

大白菜或高麗菜	1公斤	米酒	50cc (1/4杯)
紅辣椒	2根	味精	5公克 (1小匙)
醋	325cc (1杯)	冷開水	300cc (2杯)
食鹽	40公克 (2大匙)		
葡萄糖	300公克 (2杯) (或砂糖	200公克 (1杯))	

用具：

菜刀、玻璃罐

製作方法：

1. 大白菜清洗後，對切兩刀使成四分之一。
  2. 瀝乾水分。
  3. 將鹽、葡萄糖及味精先以冷開水攪拌溶解。最後加入食用醋及米酒攪拌均勻。
  4. 將大白菜放入玻璃罐中依序排放整齊 (盡量減少空隙)，再加入醃漬液 (菜重:醃漬液=1:1) 最後放入辣椒。
  5. 於上頭壓上重石，使菜完全浸入醃漬液內。
- 經2天的醃漬即可取出食用。而若要保存則須放入冰箱中。

(圖文取摘自本會「自己动手做健康美味的醬泡菜」手冊)

## 我們的網站改版了!!

■ 許鈴蘭

基金會網站自成立以來深受歡迎，為擴大服務層面，將網站全面改版更新。在新增的單元中不僅對基金會有詳加介紹，更對本會推廣內容做更深一層的說明，以下則是網站內容簡要說明：

**基金會簡介：** 基金會的基本介紹。

**安心蔬果：** 本會所輔導的蔬果，有品牌認證，讓您可以安心享用。

**有機農業：** 何謂有機食品，介紹「有機」的基本觀念。

**農業檢驗：** 主要以安心蔬果為檢驗對象，並檢測農藥殘留量及重金屬含量。

**茶推廣中心：** 是一結合農業、生活、文化、休閒，幫助民眾了解茶葉文化及水土保持的重要性。

**西洋香葉草：** 將坊間常見的香葉草做一概念性的介紹。

**會訊：** 基金會每二個月所出刊的會訊也讓您可透過網路直接讀取。

**服務專區：** 有條碼申請-提供農友申請; 手冊索取-供消費大眾來函索取及活動賞況放映等三單元。

**活動快訊：** 本會將最新的活動訊息公佈於網站上供大眾查詢。

**Q & A：** 對於來電或來函詢問有關農業上的問題，我們也將透過網路解答讓更多的消費者獲悉。

**相關連結：** 與農業相關網站做一連結。

**加入會員：** 現在起加入會員可以直接由線上加入。

歡迎您上網參觀，也歡迎您來函指教。

我們的網址是：<http://www.liukung.org.tw>

## 活動快訊

### 台北市鐵觀音、包種茶推廣中心

#### 九十一年度二~四月茶藝講座

日期	時間	主題
2月2日(週六)	10:00至12:00	茶生活在台灣
2月23日(週六)	10:00至12:00	台灣各類茶之認識
3月9日(週六)	10:00至12:00	台灣各類茶製茶介紹
3月23日(週六)	10:00至12:00	茶葉沖泡概念
4月13日(週六)	10:00至12:00	如何評茶及品種辨別
4月27日(週六)	10:00至12:00	如何進入茶藝的境界

【課程介紹】

中心於春季特聘服務於南投縣名間鄉農會之藍芳仁先生，舉辦一系列對於臺灣茶業認識及沖泡、評

鑑的講座，每場次皆可品嚐不同種類、季節及海拔的特色茶，場次及課程如上，每場限額九十名，名額有限敬請預約報名。

姓名	聯絡電話
聯絡地址	郵政劃撥存款單黏貼處

- § 每場講座報名費新台幣壹佰元整，可獲得精美紀念品茗杯組乙份，敬請把握機會！
- § 經報名繳費後概不受理退費！

【報名方式】

1. 請將參加費用匯入郵政劃撥帳號：19454231 戶名：財團法人台北市瑠公農業產銷基金會

請於劃撥單背面註明「參加講座場次」及「參加者姓名」。

\* 劃撥前請先電話2234-0568確認名額是否已滿。

2. 請於繳費後將報名表及匯款單傳真至2234-0569以完成報名手續，傳真後請再確認。每場次報名截止日為舉辦前五日，歡迎多場次或親朋好友一同報名。

【交通路線】

1. 搭乘公車236、237、611、指1、指2、指3至政大下車轉乘小10公車至中心。
2. 搭乘捷運木柵線至萬芳社區站下車轉乘小10公車至中心，小10公車每整點鐘從萬芳社區發車，約三十分鐘車程至中心。
3. 自行開車經政大往木柵觀光茶園方向，往岐山、草湳上山沿路依循週月路標即可到達。